**RCF Emission Consom’acteur**

**Séance d’enregistrement du 18 décembre 2023 à 9h**

**sur la thématique « *Notre consommation d’eau »***

**Daniel Joly, Référent environnement**

**et bénévole à l’UFC-Que choisir Doubs-T.Belfort**

L’eau que nous utilisons provient de nombreuses sources, dont certaines sont bien visibles, comme l’eau tirée du robinet, utilisée pour nous laver, cuisiner, nettoyer. Mais cette eau du quotidien est en réalité la partie émergée de l’iceberg. L’essentiel de l’eau que nous consommons provient de sources cachées, parfois insoupçonnées.

L’eau tirée du milieu naturel est de l’eau dite prélevée. Si elle est rejetée après utilisation, ce sera de l’eau consommée.

Selon *le Service de l’Observation et des Statistiques*, 33 milliards de m³ d’eau sont prélevés en France métropolitaine chaque année pour satisfaire l’ensemble des besoins des différents secteurs d’activités. Cela représente environ 500 m³/personne. Le portail « *notre environnement* » précise que 50% de ces prélèvements servent à refroidir l0es centrales nucléaires. Le reste se répartit entre les canaux de navigation et la production d’eau potable, l’agriculture et l’industrie.

Les *données et études statistiques* du Ministère de l’Ecologie révèlent que le volume de l’eau consommée se monte à 5 milliards de m3, soit 15 % de l’eau prélevée. Les activités agricoles en absorbent 57 %, surtout pour la boisson des animaux, devant l’eau potable (26 %), le refroidissement des centrales électriques (12 %) et les usages industriels (5 %).

L’eau du quotidien est d’abord captée. D'après l'*Observatoire des services publics d'eau et d'assainissement*, les 3,7 milliards de m3 qui parviennent aux robinets alimentent en moyenne chaque Français à raison de 150 litres d’eau par an. Les bisontins sont plus économes, ils consomment 100 l/an.

Des données publiées par le *Centre d'information sur l'eau* montrent que le premier poste de consommation est la douche et le bain (40%), devant les sanitaires (20%) ou la machine à laver (12%). L'eau utilisée pour l'alimentation ne représente que 7 % : 6 pour la cuisine et 1 pour la boisson. Mais cette eau consommée à la maison, 55 m3/an/personne, est en fait, comme je le disais en introduction, la partie émergée de l’iceberg.

*L’eau cachée*

Car il y a l’empreinte cachée de l’eau qui est le volume d’eau utilisé de manière indirecte, dans toutes les phases de sa fabrication, pour produire ce dont on a besoin : habits, nourriture, énergie, etc. Et là, attention, on n’est plus à 55 m3/an, mais entre 1900 m3/an/personne selon *Eau France* et 4000 m3/an/personne selon une enquête diffusée par « *Envoyé spécial* ». Ainsi, entre 96 et 98% de la consommation en eau des Français est en réalité imperceptible.

A titre d’exemple, le volume d’eau nécessaire pour produire un seul œuf est d’environ 200 litres, un peu plus que l’eau quotidienne du robinet. Mais il y a plus goinfre : 1000 litres pour un l de lait, 4 000 litres pour un paquet de café ou encore, le pompon : 13000 l pour produire un seul kg de bœuf.

Mais ce n’est pas tout, loin s’en faut. Côté biens de consommation, compter 8000 l pour un jean, 100 000 l pour un ordinateur et, moyenne, 2 millions de litres d'eau par tonne de plastique.

Pour limiter notre consommation d’eau à la maison, l’*UFC-Que Choisir* donne les conseils suivants :

* Au lieu d’un bain, entre 150 l et 200 l, prendre une douche courte : à raison de 20 l à la minute, vous consommerez trois à quatre fois moins d’eau.
* Éviter de laisser couler l’eau du robinet.
* Chasser les fuites. Un robinet qui goutte équivaut à une perte qui peut aller jusqu’à 5 litres d’eau par heure. A la fin de l’année, on arrive à plusieurs centaines d’euros.
* Le lavage d’une auto au jet nécessite environ 200 litres d’eau, que l’on peut réduire facilement à 10 ou 20 litres en utilisant un seau et une éponge.

Mais pour vraiment réduire notre consommation d’eau, il faut aller encore plus loin :

* en abaissant notre consommation de viande,
* en réduisant nos achats de vêtements et de biens de consommations en tous genres,
* en supprimant le gaspillage,
* en abaissant notre appétit d’énergie,

Car cette eau cachée provient de régions où la disponibilité de la ressource est souvent très faible. En surconsommant, nous fragilisons les pays producteurs de biens au détriment des populations locales qui sont souvent pauvres.

*Merci de votre attention*